



Dr. Ana Garcia PhD, DTM

HOJA DE INFORMACIÓN

“LIFE COACHING / MENTORA DE VIDA”

INTRODUCCIÓN

Gracias por su interés.

La Dra Ana García PhD (Doctorado en Ciencias Metafísicas por la Universidad de Metafísicas y Sedona IMM) es una mentora de vida (Life / Business Coach con Coach-U) y DTM (Toastmaster Distinguido, título de Comunicación y Liderazgo de Toastmasters International), y trabaja con sus clientes para ayudarles a profundizar en sus aspectos de la vida que están bloqueados y así mejorar su rendimiento y calidad de vida. Esta interacción crea claridad y mueve el cliente en una acción específica y enfocada, acelerando su progreso al ofrecer posibilidades de elección.

La Dra. Ana García (PhD) ayuda a sus clientes a aclarar y alinear lo que quieren lograr, fomentar su auto-descubrimiento y crear soluciones y estrategias para alcanzar dichos objetivos, pero de una manera en la que el cliente se hace responsable para poderse hacer autónomo e independiente.

Esta es una relación confidencial y privada ya que el coaching es una profesión de alta obligación moral, donde la integridad juega un papel vital, no sólo en el aspecto de la privacidad y la confidencialidad hecha referencia más arriba, sino también en la forma en que el mentor gana la confianza del cliente para que éste pueda compartir esos temas que son la razón de que él o ella busque al mentor en el primer lugar.

En este sentido, el mentor también es responsable ante el cliente.

Para mí, es un honor y una pasión para llevar a cabo mi trabajo como Life Coach / Mentor de Vida. Cumpro con mis obligaciones con alegría y ligereza de espíritu, siempre infundiendo mis clientes con alta energía, esperanza, enfoque, claridad, pasión y motivación para encontrar mayores posibilidades a sus cruces difíciles en la vida.

Muchos de mis clientes son personas que han evolucionado, participando en muchos talleres de formación e incluso transformacionales, o sesiones de sanación, pero en muchos casos se han dado cuenta de que todavía no han alcanzado la felicidad efímera que originalmente buscaban ya que sienten que no han arañado más que la superficie de un potencial que aún permanece inactivo.

Yo misma empecé este viaje hace 20 años haciendo exactamente lo mismo: atendí a todos los cursos espirituales y de auto-transformación durante mis 17 años de vida en el Reino Unido, incluyendo conferencias, talleres y sesiones de sanación y sí he de reconocer que me ayudaron inmensamente. Pero algo pasó en el camino: me di cuenta de que a pesar de que todas esas técnicas me ayudaron, hay algo que no me proporcionaron: el hecho de que todas las respuestas que buscaba estaban simplemente dentro de mí misma.

Aprendí a conectar y enlazar con mis respuestas interiores y ahora puedo ayudar a otros a hacer lo mismo. He reunido después de los años muchas herramientas que ayudan a mis clientes a crear estrategias para tener éxito, dar el salto hacia el equilibrio interior y gestionar su energía, libre de manipulación y coerción tan común en este mundo loco en el que hoy en día vivimos. Esto lo hacemos mediante un trabajo personal individual, mirando a la verdad a la cara.

En nuestras sesiones, diseccionaremos las capas de su personalidad para que pueda enfrentarse a ellas de una en una con el fin de negociar y aprender estrategias para lidiar con su propia sombra, esa parte de sí mismo/a que es inconsciente, oculta, negada y sin amor. Así que si usted está listo/a para hacer este viaje, el más emocionante viaje que se puede realizar, le ofrezco ayudarle a dar el salto desde su nivel de consciencia actual al fascinante, poderoso y apasionado potencial que le espera en su interior para ser descubierto.

TÉRMINOS:

- Cada sesión es de 1 hora, un día por semana, conducida por teléfono o por Skype.
- Se dará trabajo personal para preparar entre sesiones para la introspección, que es una parte muy importante del avance del cliente.
- El precio es de **Euros 45 x sesión de una hora**, a pagar mensualmente por adelantado después de acordar un día y hora conveniente para ambas partes.
- Cuenta a pagar: **PAYPAL: anataggy1@yahoo.co.uk**

TESTIMONIO:

"El destino me trajo a la Dra. Ana con la intención de mejorar mis habilidades para hablar en público y con su intuición aguda, me guió por un camino de profunda auto-descubrimiento y curación. El poder de las modalidades que la Dra. Ana utiliza es increíblemente potente y hacen una visita obligada para todos los que quieran dar una mirada más profunda a sí mismos, para su desarrollo personal y de crecimiento".

Tracy Cope (Directora de Afribarter).

For more information, please contact me on:

Dr. Ana Garcia PhD, DTM.

Cell: +27 (0)76 393 3552

Email: dranagarciaphd@yahoo.co.uk

Skype: anataggy

The Art of Effective Communication

www.dr-anagarcia-phd.com